



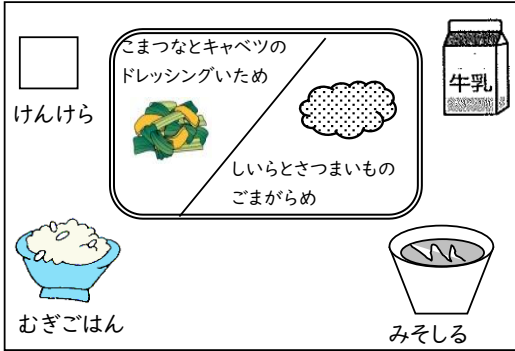
いただきます

ふるさとの味を見直そう



2月7日は、『ふるさとの日』です。現在の福井県が誕生したのは、明治14年2月7日で、この日を記念して、『ふるさとの日』が定められました。

ふるさとの日給食 9日



○むぎごはん ろくじょうおおむぎ い ふくいしさん 六条大麦を入れた、福井市産のいちほまれのごはんです。

○しいらとさつまいものごまがらめ ふくいけんさん 福井県産のしいらとさつまいもを油で揚げて、甘辛いたれとごまでからめました。

○ごまつなとキャベツのドレッシングいため

ふくいし 福井市・れんけいちさんちしょうすいしんじぎょう キューピー連携地産地消推進事業 献立
(マヨネーズでおなじみのキューピーが、福井市と連携して考えた、ふくい 福井の地場産物を使った献立です。)

ふくいしさん 福井市産の小松菜と、こまつな にんじんやキャベツ、ベーコン ベーコンを、キューピー キューピーのドレッシングで炒めました。

○けんけら だいず こな しる 大豆の粉に白ごまや水あめ、みず 砂糖を混ぜて作った、さとう 大野市に昔から伝わる歴史のあるお菓子です。

食育チャレンジ【1】

福井の郷土料理を知っていますか

下の写真は、ふるさと福井の郷土料理です。知っている料理や、学校や家で食べたことのある料理に○をつけましょう。



揚げごはん
あつあげがはいっています。



あぶらあげのもの
あぶらあげ消費量は日本一です。



うちまめじる
打ち豆が入ったみそ汁です。



なます
だいこんなどが入った酢の物です。



こぶまき
きたまえぶね こんぶ はこ
北前船で昆布が運ばれました。



やきさば
はんげしょう や ゆうめい
半夏生の焼きさばが有名です。



さいと
さいものじくの酢の物です。



さいものにつころがし
おおの かみしょう ゆうめい
大野の上庄さいともが有名です。



ごもくずし
まつお祭りのときなどに食べます。



とうじなんきん
がつ とうじ た
12月の冬至に食べます。



さばのへしこ
さばのぬか漬けです。



たくあんのいたの
ふるぶ
古漬けたくあんの煮物です。



地場産物クイズ

今年も、たくさんの福井の食べ物が登場しましたね。友好都市給食（結城市）や、ホストタウン交流給食（スロベニア）もありました。給食委員会クイズでは、詳しく知ることができましたか。クイズに再チャレンジしましょう。

クイズ ① 福井県が、生産量全国1位の大麦は、なんというのでしょうか？

① 二条大麦 ② 三条大麦 ③ 六条大麦

2? 3? 6?


クイズ ② しいらは、ハワイでは、何と呼ばれているのでしょうか？

① ウヒウヒ ② マヒマヒ ③ メヒメヒ



クイズ ③ 福井県で生まれた、ブランドトマトはどれでしょうか？

① 桃太郎 ② アメーラ ③ 越のルビー





クイズ ④ 福井市で作られているお米はどれでしょうか？

① コシヒカル ② いちほまれ ③ ハナエチゴ





クイズ ⑤ 塩こうじは、3つの材料でできています。塩と水と、もう1つはなんでしょうか？

① 米こうじ ② 麦こうじ

クイズ ⑥ 福井市とスロベニアの食事にていることはどれでしょうか？

① そばを食べる ② あぶらあげを食べる ③ おこめを食べる




クイズ ⑦ 結城市で、たくさん作られている野菜はなんでしょうか？

① ねぎ ② とうもろこし ③ にんじん



クイズ ⑧ 茨城県で、新しく生まれたお米の名前はなんというのでしょうか？

① いちほまれ ② ハナエチゼン ③ 一番星




【たえ】 Q1:③六条大麦、Q2:②マヒマヒ、Q3:③越のルビー、Q4:②いちほまれ、Q5:①米こうじ、Q6:①そばを食べる、Q7:②とうもろこし、Q8:③一番星